

大きなボウルを使用した

シンギングボウルセラピー講座

“今・ここ”に意識を向ける ～丁寧さを育む～

私たちは人との関わり合いの中に生きています。

自分自身の心と向き合い、そして目の前にいる相手の心と向き合う…

シンギングボウルの世界を通して、その大切さを理解し、実感していきましょう。

この講座では、大ボウル（もしくは中ボウル）を使って行うセラピー

（仰向け & うつ伏せ）を中心にその理論と手技を学んでいきます。



kuponno

Series 1

- 長く座するための身体の意識化
- 大（中）ボウルを使ったリミングの実践
- セラピーの実践「お腹」

Series 2

- シリーズ①の復習
- 大（中）ボウルを使ったヒッティングの実践
- セラピーの実践「背中」

Series 3

- シリーズ②の復習
- ハーフムーン（手技）とは
- セラピーの実践「足裏～脚」

Series 4

- シリーズ①～③の復習
- 座学「シリーズ①～③のアプローチ理論」

Series 5

- シリーズ①～④の総まとめ & ブラッシュアップ

★ シリーズ⑤終了後、「kuponon シンギングボウルセラピー講座（大（中）ボウル編）修了証」を発行致します。

★ 全講座修了後、課題を提出していただき、最終チェックに合格された方には、「kuponon シンギングボウルセラピー（大（中）ボウル編）セラピスト認定証」を発行致します。

Information

全 5 回（1 講座 3 時間）

参加条件：シンギングボウルベーシック講座 Part1&2 を受講された方

定員：2～4 名

受講料：75,000 円 ※分割払い可（要相談）

使用するボウルの種類：大ボウルもしくは中ボウル
※レンタルの場合は別途 1,000 円

場所：PonoYogaStudio

講師：Misa（kuponon 主宰セラピスト）



お申し込み & お問い合わせ先 misa@kuponon-therapy.com

