



シンギングボウルセラピー講座

慈しみのバトンを相手のもとへ

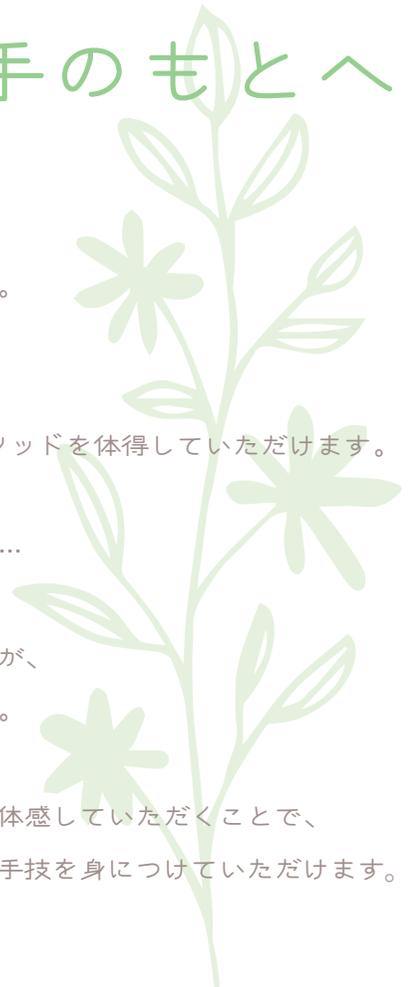
「シンギングボウルベーシック講座 part1&2」では、
シンギングボウルの基礎的な扱い方を体得していただき、
～ for me ～自分のためのヒーリングメソッドをご紹介します。

この「シンギングボウルセラピー講座」では、
～ for me ～から～ for you ～の世界へ向けてのヒーリングメソッドを体得していただけます。

大切なあの人へ向けて、慈しみの心をシンギングボウルで届ける…

私たちは、もともと“慈しみ”の心は持って生まれてきていますが、
日々の生活に追われ、つついそのことを忘れてしまいがちです。

この講座では、させていただく側と、受けていただく側、両方を体感していただくことで、
音の響きに対する理解が深まり、よりリラックスしていただける手技を身につけていただけます。



Series

1

- 慈愛とは…
- シンキングボウルの奏で方（ヒッティングの復習①）
- 実践：ハンドマッサージ①
- シンキングボウルセラピー施術：
精神的なストレスを緩めるメソッド～後頭部へのアプローチ

Series

2

- Hospitality Mind とは
- シンキングボウルの奏で方（ヒッティングの復習②）
- 実践：ハンドマッサージ②
- シンキングボウルセラピー施術：
メンタルピース・メソッド～前面へのアプローチ

Series

3

- 自然の巡りに沿う～今の自分の生活のリズムを知る～
- シンキングボウルの奏で方（ヒッティングの復習③&リミングの復習）
- シンキングボウルセラピー施術：
オーラバランシング・メソッド～前面へのアプローチ

Series

4

- 丁寧な生き方とは
- シリーズ①～③の復習 & ブラッシュアップ
- 背部 & 頭部セラピーの実践
- シンキングボウルセラピー講座（小ボウル編）認定証授与

シリーズ④を受講後、「シンキングボウルセラピー講座修了証」授与。

↓

シリーズ④受講後、課題を提出し、最終チェックに合格した方は、「kuponono シンキングボウルセラピスト（小ボウル）認定証」を発行いたします。

Information

受講資格：シンキングボウルベーシック講座 part1&2 受講経験のある方

定員：6名

所要時間：約3時間（進捗にあわせ調整します）

受講料：各講座 10,000 円（再受講は各 3,500 円）

持ち物：フェイスタオル1枚、筆記用具、動きやすい服装（お着替え可）

受講方法：シリーズ①～③までは、どちらから受講されても構いません。
シリーズ④は、①～③全てを受講された方のみ参加対象となります。

